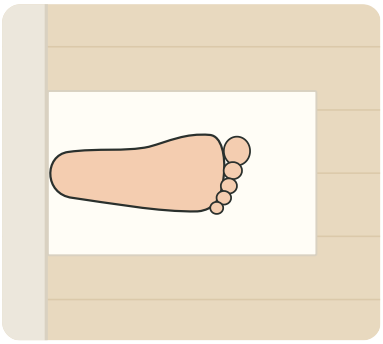
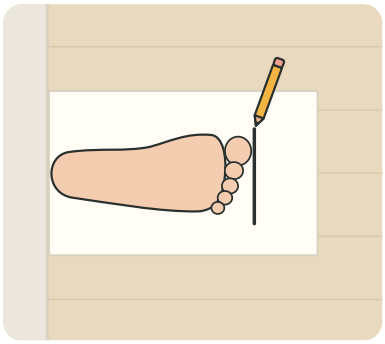
Schuhgrößen-Tabelle für Kinder

Fußlänge messen, Größe ablesen. Etwa 12 mm Platz vor den Zehen sind schon eingerechnet.



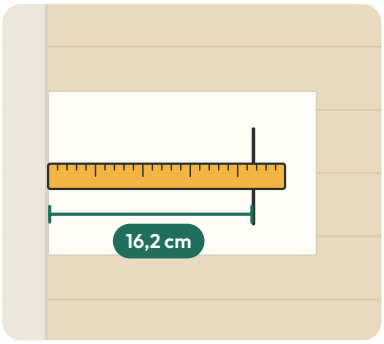
1 Papier an die Wand

Blatt auf den Boden, an die Wand schieben. Euer Kind stellt sich barfuß mit der Ferse an die Wand, Gewicht auf beiden Beinen.



2 Strich vor den längsten Zeh

Stift senkrecht halten und direkt vor dem längsten Zeh einen Strich machen. Das ist nicht immer der große Zeh.



3 Messen, größeren Fuß nehmen

Von der Wand bis zum Strich messen, an beiden Füßen. Den größeren Wert nehmen. Am genauesten wird es nachmittags.

Fußlänge	Größe
8,9 bis 9,4 cm	16
9,5 bis 10,1 cm	17
10,2 bis 10,8 cm	18
10,9 bis 11,4 cm	19
11,5 bis 12,1 cm	20
12,2 bis 12,8 cm	21
12,9 bis 13,4 cm	22
13,5 bis 14,1 cm	23
14,2 bis 14,8 cm	24
14,9 bis 15,4 cm	25
15,5 bis 16,1 cm	26
16,2 bis 16,8 cm	27
16,9 bis 17,4 cm	28
17,5 bis 18,1 cm	29
18,2 bis 18,8 cm	30

Fußlänge	Größe
18,9 bis 19,4 cm	31
19,5 bis 20,1 cm	32
20,2 bis 20,8 cm	33
20,9 bis 21,4 cm	34
21,5 bis 22,1 cm	35
22,2 bis 22,8 cm	36
22,9 bis 23,4 cm	37
23,5 bis 24,1 cm	38
24,2 bis 24,8 cm	39
24,9 bis 25,4 cm	40
25,5 bis 26,1 cm	41
26,2 bis 26,8 cm	42
26,9 bis 27,4 cm	43
27,5 bis 28,1 cm	44
28,2 bis 28,8 cm	45

12 mm
Platz vor den Zehen bei Sneakern und Halbschuhen

10 mm
bei den ersten Schuhen und bei Sandalen

15 mm
bei Winterstiefeln, wegen dicker Socken

unter 6 mm
wird es eng, dann braucht es neue Schuhe

Platz vor den Zehen: Deutsches Schuhinstitut, Kinderfußreport 2020 (9 bis 15 mm je nach Größe, neu kaufen unter 5 bis 6 mm), Studie Klein et al. 2009 mit 858 Kindergartenkindern (mindestens 10, optimal 12 mm), Bisgaard (erste Schuhe und Sandalen 10 mm, Winterstiefel 15 mm). Mehr als etwa 17 mm ist zu viel, dann rutscht der Fuß nach vorn. Ob ein Schuh in Weite und Ferse sitzt, zeigt erst die Anprobe.

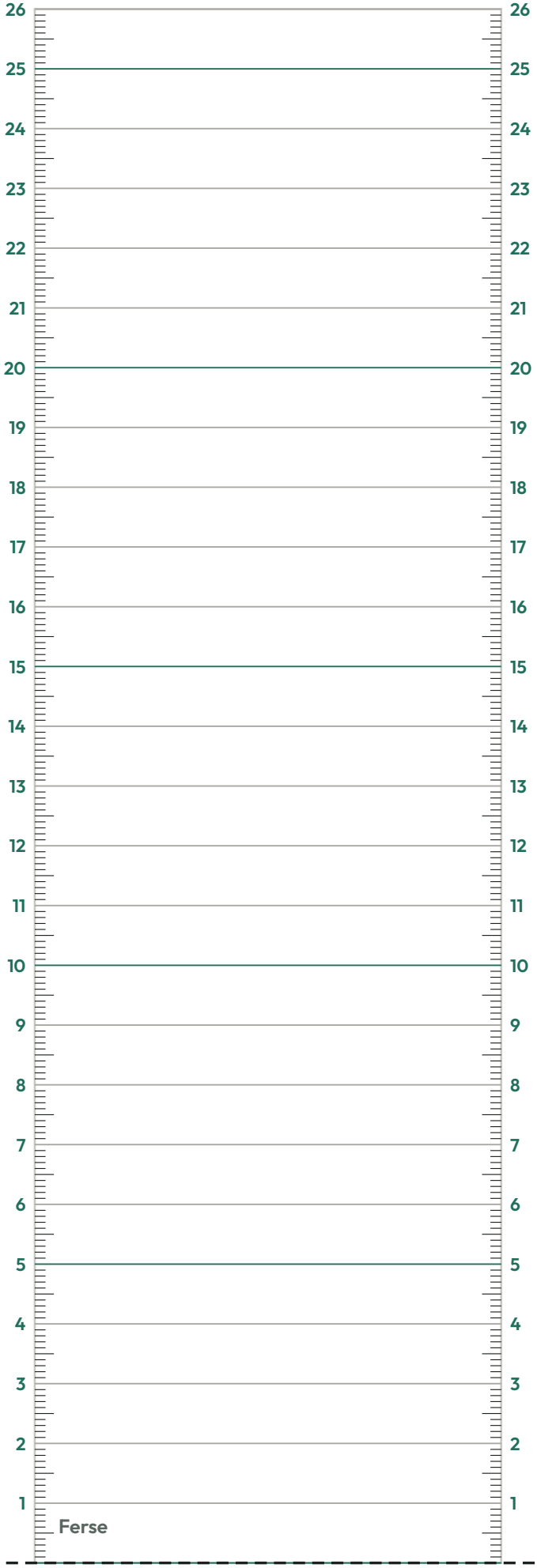
Größentabellen nach Marke

Jeder Hersteller baut etwas anders lang. Sucht eure Fußlänge in der Spalte eurer Marke. Bei Froddo und Bisgaard steht die Innenlänge des Schuhs.

Größe	Affenzahn	Froddo	Bisgaard	Superfit	Ricosta / Pepino	Lurchi	Naturino
	Fußlänge	Innenlänge	Innenlänge	Fußlänge	Fußlänge	Fußlänge ab	Fußlänge bis
16							9,3
17				10,2 bis 10,7			9,9
18				10,8 bis 11,3	10,80 bis 11,40	10,8	10,6
19	11,0 bis 11,6			11,4 bis 11,9	11,40 bis 12,00	11,4	11,2
20	11,7 bis 12,2	13,2	12,8	12,0 bis 12,5	12,00 bis 12,60	12,0	11,9
21	12,3 bis 12,9	13,9	13,5	12,6 bis 13,1	12,60 bis 13,20	12,6	12,6
22	13,0 bis 13,6	14,6	14,2	13,2 bis 13,7	13,20 bis 13,81	13,2	13,3
23	13,7 bis 14,2	15,2	15,0	13,8 bis 14,3	13,81 bis 14,42	13,8	13,9
24	14,3 bis 14,8	15,9	15,7	14,4 bis 14,9	14,42 bis 15,03	14,4	14,6
25	14,9 bis 15,6	16,6	16,6	15,0 bis 15,5	15,03 bis 15,65	15,0	15,3
26	15,7 bis 16,2	17,2	17,0	15,6 bis 16,1	15,65 bis 16,28	15,6	15,9
27	16,3 bis 16,9	17,9	17,5	16,2 bis 16,8	16,28 bis 16,91	16,3	16,6
28	17,0 bis 17,6	18,6	18,0	16,9 bis 17,4	16,91 bis 17,55	16,9	17,3
29	17,7 bis 18,2	19,2	18,7	17,5 bis 18,0	17,55 bis 18,19	17,5	18,0
30	18,3 bis 18,8	19,9	19,4	18,1 bis 18,7	18,19 bis 18,84	18,2	18,6
31	18,9 bis 19,5	20,6	20,2	18,8 bis 19,3	18,84 bis 19,49	18,8	19,2
32	19,6 bis 20,2	21,2	20,9	19,4 bis 20,0	19,49 bis 20,16	19,5	19,9
33	20,3 bis 20,9	21,9	21,6	20,1 bis 20,7	20,16 bis 20,83	20,2	20,6
34	21,0 bis 21,6	22,6	22,3	20,8 bis 21,3	20,83 bis 21,49	20,8	21,3
35	21,7 bis 22,3	23,2	23,1	21,4 bis 22,0	21,49 bis 22,16	21,5	21,9
36	22,4 bis 22,9	23,8	23,8	22,1 bis 22,7	22,16 bis 22,83	22,2	
37	23,0 bis 23,5	24,5	24,5	22,8 bis 23,3	22,83 bis 23,49	22,83	
38		25,2	25,2	23,4 bis 24,0	23,49 bis 24,16	24,2	
39		25,8	keine Angabe	24,1 bis 24,7	24,16 bis 24,83	24,8	
40		26,6	26,5	24,8 bis 25,3	24,83 bis 25,49	25,5	
41		27,3		25,4 bis 26,0	25,49 bis 26,16	26,2	
42				26,1 bis 26,7	26,16 bis 26,84	26,8	
43				26,8 bis 27,4			

Alle Werte in Zentimetern.

- **Affenzahn:** Mit den Socken messen, die euer Kind später trägt. Zwischen zwei Größen: schmaler Fuß kleinere, breiter Fuß größere. Quelle: Affenzahn-Tabelle über Händler (KleinerWald, Schweich, Colludo).
- **Froddo:** Innensohle; einzelne Händler nennen je Modell abweichende Werte. Quelle: Froddo-Tabelle über Bergfreunde/Alpinetrek.
- **Bisgaard:** Innenmaß je Modell bis etwa 5 mm verschieden. Prüft die Produktseite. Quelle: Bisgaard Size Guide, Modell Basic Rubber.
- **Superfit:** Fußlänge, Zuwachs laut Superfit eingerechnet; Innenlängen einzelner Modelle weichen bis etwa 5 mm ab. Quelle: Superfit Schuhgrößenrechner (WMS), superfit.com, Stand 29.10.2026.
- **Ricosta / Pepino:** Ricosta empfiehlt, ab der Mitte einer Größe schon die nächste zu nehmen. Pepino nutzt dieselbe Tabelle. Quelle: Ricosta-Größentabelle (WMS), ricosta.de.
- **Lurchi:** Für Größe 37 nutzen wir den WMS-Wert 22,8 cm, das Lurchi-PDF nennt hier 23,5 cm. Quelle: Lurchi-Fußmesstabelle (PDF).
- **Naturino:** Einzelne Modelle fallen etwas kleiner oder größer aus. Quelle: Naturino-Tabelle über Bergfreunde/Alpinetrek.



Fußmessblatt

Ausdrucken, unten abschneiden, Fuß draufstellen, ablesen.

Zuerst prüfen: Der Balken muss genau 5 cm lang sein. Sonst beim Drucken „Tatsächliche Größe“ oder 100 % wählen.

5 cm

1. Blatt an der gestrichelten Linie abschneiden und mit der Schnittkante an die Wand legen.
2. Euer Kind stellt sich barfuß ins Feld, Ferse an der Wand, Gewicht auf beiden Beinen.
3. Vor dem längsten Zeh einen Strich machen und an der Teilung ablesen. Beide Füße messen.
4. Den größeren Wert in der Tabelle auf Seite 1 suchen.

Unsere Messungen (cm)

Datum	links	rechts	Größe

elternlife

Schuhgrößen-Rechner mit allen Marken: elternlife.de/rechner/schuhgroesse
Kostenlos zum Ausdrucken · Stand Oktober 2026

✂ hier abschneiden · diese Kante an die Wand · Ferse an die Wand