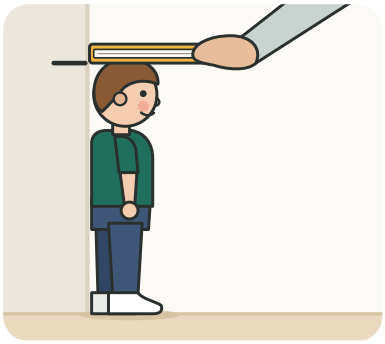
Kindergrößen-Tabelle

Größe 44 bis 188 mit Körpergröße und Alter. Die Größe ist die Körpergröße in Zentimetern.



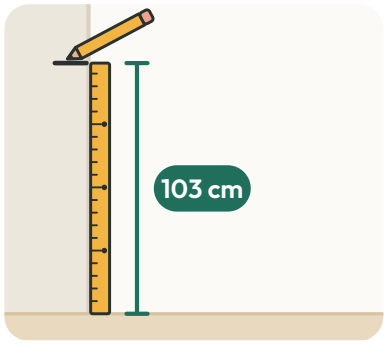
1 Schuhe aus, an die Wand

Fersen, Po und Hinterkopf an eine Wand oder den Türrahmen, geradeaus schauen.



2 Buch auf den Kopf

Ein Buch flach auf den Scheitel legen, sodass es die Wand berührt, darunter einen Strich machen.



3 Messen und notieren

Vom Boden bis zum Strich messen, Zentimeter und Datum aufschreiben. Babys im Liegen vom Scheitel bis zur Ferse.

Größe	Körpergröße	Jungen meist	Mädchen meist
44	bis 44 cm	Frühchen	Frühchen
50	45 bis 50 cm	Neugeborene	Neugeborene
56	51 bis 56 cm	bis 1 Monat	bis 1 Monat
62	57 bis 62 cm	1 bis 3 Monate	1 bis 4 Monate
68	63 bis 68 cm	3 bis 6 Monate	4 bis 7 Monate
74	69 bis 74 cm	6 bis 10 Monate	7 bis 11 Monate
80	75 bis 80 cm	10 bis 15 Monate	11 bis 16 Monate
86	81 bis 86 cm	15 bis 21 Monate	16 bis 23 Monate
92	87 bis 92 cm	1¾ bis 2½ Jahre	2 bis 2½ Jahre
98	93 bis 98 cm	2½ bis 3 Jahre	2½ bis 3¼ Jahre
104	99 bis 104 cm	3 bis 4 Jahre	3¼ bis 4 Jahre
110	105 bis 110 cm	4 bis 4¾ Jahre	4 bis 5 Jahre
116	111 bis 116 cm	4¾ bis 5¾ Jahre	5 bis 5¾ Jahre
122	117 bis 122 cm	5¾ bis 6½ Jahre	5¾ bis 6¾ Jahre
128	123 bis 128 cm	6½ bis 7½ Jahre	6¾ bis 7¾ Jahre
134	129 bis 134 cm	7½ bis 8½ Jahre	7¾ bis 8¾ Jahre
140	135 bis 140 cm	8½ bis 9¾ Jahre	8¾ bis 9¾ Jahre
146	141 bis 146 cm	9¾ bis 11 Jahre	9¾ bis 10¾ Jahre
152	147 bis 152 cm	11 bis 12 Jahre	10¾ bis 11½ Jahre
158	153 bis 158 cm	12 bis 12¾ Jahre	11½ bis 12¾ Jahre
164	159 bis 164 cm	12¾ bis 13½ Jahre	12¾ bis 14½ Jahre
170	165 bis 170 cm	13½ bis 14½ Jahre	ab 14½ Jahren, eher größere Mädchen
176	171 bis 176 cm	14½ bis 15¾ Jahre	eher große Mädchen
182	177 bis 182 cm	ab etwa 16 Jahren	selten
188	183 bis 188 cm	große Jugendliche	selten

Alter = Zeitraum, in dem ein durchschnittlich großes Kind in Deutschland diese Größe trägt, nach den KiGGS-Messdaten des Robert Koch-Instituts (Referenzperzentile Körperhöhe, 2013). Viele Kinder sind eine Größe darüber oder darunter, deshalb zählt immer die gemessene Körpergröße.

Mehr Maße und eure Messungen

Für Hosen, Kleider und alles, was eng sitzt: Brust, Taille, Hüfte und Innenbein in Zentimetern.

Größe	Brust	Taille	Hüfte	Innenbein
92	52 bis 55	50 bis 53	53 bis 56	37 bis 37,5
98	53 bis 58	48 bis 54	52 bis 60	40,5 bis 41
104	55 bis 60	49 bis 55	54 bis 62	44 bis 44,5
110	57 bis 62	50 bis 58	56 bis 64	47,5 bis 48
116	59 bis 64	51 bis 59	59 bis 67	51 bis 51,5
122	61 bis 66	53 bis 61	62 bis 69	54,5 bis 55
128	63 bis 68	55 bis 61	65 bis 71	58 bis 58,5
134	65 bis 71	57 bis 63,5	68 bis 75	61,5
140	68 bis 74	59 bis 66	71 bis 78	64,5
146	71 bis 77	62 bis 68	75 bis 82	67,5
152	74 bis 80	65 bis 70	79 bis 86	70,5
158	77 bis 83	67 bis 73	82 bis 90	73,5
164	80 bis 87	69 bis 76	85 bis 94	76,5
170	83 bis 91	71 bis 79	88 bis 98	79,5
176	87 bis 95	73 bis 82	92 bis 102	keine Angabe

Spannen über die Größentabellen von C&A, H&M, Otto, Lidl und JAKO-O, Stand Oktober 2026. Bis etwa Größe 128 sind Jungen und Mädchen gleich bemaßt, danach haben Mädchen meist mehr Hüfte und Jungen mehr Bundweite.

Doppelgrößen sind nicht überall gleich

H&M, Lidl paaren 98/104, 110/116, 122/128, 134/140, 146/152, 158/164, 170/176. JAKO-O paart 56/62, 68/74, 80/86, 92/98, 104/110, 116/122, 128/134. Ein Kind mit 100 cm passt bei H&M in 98/104, bei JAKO-O in 104/110.

Zwischen zwei Größen?

Für alles, was länger halten soll, die größere nehmen. Bei eng sitzenden Hosen und Bodys passt die kleinere manchmal besser. Schaut immer auf die Zentimeter, nicht auf das Alter auf dem Etikett.

Unsere Messungen

Datum	Körpergröße	Kleidergröße	Notiz (Marke, was passt)